



10 GRANDS PRINCIPES À RETENIR POUR UNE RELATION HARMONIEUSE AVEC PITOU !



Mimi et moi,
on a super hâte
de te faire découvrir
nos 10 principes!
C'est partiiii !



1. ÊTRE CALME

Ne jamais s'énerver! Le chien ressent nos émotions et n'apprend pas lorsqu'il est anxieux. Si on s'énerve et qu'on « jappe » sur notre chien, tout le monde est perdant dans l'affaire. Pitou est stressé, et il n'a aucun plaisir à apprendre. L'humain n'est pas bien, ce qui signifie qu'il n'est pas dans un bon état d'esprit pour enseigner à son chien.

2. ÊTRE CONSTANT

Ne travaille pas une nouvelle demande seulement une fois de temps en temps. **RÉPÈTE** les nouveaux apprentissages! Tous les jours! Pendant au moins une semaine! Encore mieux, un mois! Plus souvent tu vas répéter la même chose, plus ton chien les assimilera et le comportement voulu deviendra un réflexe chez lui.

3. ÊTRE CLAIR

Le chien a besoin qu'on lui demande clairement les choses. Si on est brouillon, ou si on gesticule en faisant notre demande, Fido ne saura peut-être pas interpréter ce qu'on attend de lui, il risque donc de ne pas nous donner le comportement attendu. Dans ce cas, on met parfois la faute sur le dos du chien, alors que c'est nous qui ne sommes pas clairs. Fais un seul geste, et montre-le clairement à Pitou.

4. ÊTRE PATIENT

On oublie souvent que le chien est d'une espèce différente et ne parle pas le même langage que nous. Ainsi, il peut ne pas saisir l'importance de ta demande.

Le chien n'apprend pas aussi vite que l'humain. Laissons-lui donc le temps de comprendre ce qu'on attend de lui! Et stp, ne demande pas dix fois de suite la même chose parce tu trouves que ta boule de poils ne réagit pas à la vitesse à laquelle tu voudrais!

POURQUOI Parce qu'en répétant la demande, Fido peut croire qu'il est optionnel de s'exécuter la première fois. Ensuite, le chien finit par adopter le réflexe de répondre après un nombre X de demandes répétées. Par exemple, si tu demandes à Pitou : « Assis, Assis, Assis », il y a fort à parier qu'il prendra l'habitude de toujours s'asseoir au troisième « Assis ». Et il attendra la troisième demande pour s'asseoir, car il croit que c'est à ce moment qu'il doit s'asseoir!



Demande une seule fois, et avec enthousiasme, pour inciter ton chien à répondre. Attends qu'il te propose le comportement et récompense-le de l'avoir fait. S'il ne s'exécute pas, ne réagis pas, c'est pas grave! Il n'a peut-être pas compris. En tout cas, il ne fait pas ça pour t'embêter!

Tu peux, soit :

- 1) attendre et répéter la demande,
- 2) te déplacer, inciter Fido à te suivre et recommencer du début, ou 3) reprendre avec une demande plus facile pour lui, avant de lui redemander ce que tu voulais au début.

Ne demande rien à ton chien s'il n'est pas en mesure de répondre : s'il n'a pas fini de manger sa gâterie, s'il regarde ailleurs, s'il est distrait par quelque chose, s'il sent par terre. Tu peux être à peu près certain que ta demande va passer dans le beurre et ce n'est pas constructif pour l'apprentissage. Il est dans l'échec et toi aussi.

5. LE CHIEN DOIT ASSOCIER LA RÉCOMPENSE À SON COMPORTEMENT

Annonce verbalement la récompense à venir :

- a)** Dis « oui! » (ou un autre mot de ton choix) avec enthousiasme dès que ton chien amorce le comportement que tu attends de lui. Tu as donc tout le temps ensuite de lui donner sa récompense.
Le pourcentage d'association entre le comportement et le « oui! » dans le cerveau du chien est de 0,4 seconde pour une association à 100 %. Plus les secondes passent entre le comportement désiré et le « oui! », plus le pourcentage d'association baisse.
(Note que le « oui! » remplace le clicker ; alors si tu regardes des vidéos dans lesquelles on utilise le clicker, sache que cela revient au même avec le mot « oui! ».)
- b)** Tu dois choisir une friandise appréciée par Fido. Sinon, il peut se démotiver. S'il n'est pas motivé par la friandise, augmente la valeur de la gâterie (poulet, fromage ou foie au lieu d'une croquette).
- c)** Il est important de noter que les séances d'apprentissage doivent être courtes 15 minutes maximum pour un chien adulte). Mais rien n'empêche de faire plusieurs séances dans la journée!
- d)** Tu ne dois pas faire de l'entraînement si toi ou ton animal êtes fatigués, irrités, bref, pas dans un bon état d'esprit.
- e)** Termine toujours une séance au moment où ton chien est encore motivé, et arrête-toi quand Pitou est dans le succès. Si tu sens que ton chien est fatigué, demande-lui un comportement facile (simplement s'asseoir) pour clore la séance.
- f)** Avise Fido que la séance d'entraînement est terminée. Certains chiens aiment tellement apprendre qu'ils peuvent être frustrés lorsqu'on met fin à une session. Ils produisent alors des comportements inappropriés. Clôture donc par un petit jeu de recherche. Lance-lui quelques gâteries au sol en disant « Cherche! » ou « C'est fini! » et passez tous les deux à une autre activité.

6. LE CHIEN DOIT ÊTRE ALERTE

La réflexion est fatigante pour un chien. Il faut donc veiller à ne pas l'épuiser mentalement. Chaque séance ne doit pas dépasser 15 minutes pour un chien adulte.

7. LE CHIEN DOIT ÊTRE MOTIVÉ

La récompense (gâterie, jouet, encouragement), encourage le chien à reproduire le comportement récompensé car cela est payant pour lui. **RÉCOMPENSE TOUT** ce que tu aimes, et **IGNORE** les comportements que tu n'aimes pas. Ceux-ci devraient s'éteindre d'eux-mêmes.

8. LE CHIEN DOIT ÊTRE GAGNANT

Termine toujours un jeu ou un entraînement lorsque ton compagnon à poils est « gagnant ». Sinon, il risque de se démotiver et de ne plus vouloir participer. C'est le chien qui doit réussir. S'il échoue, c'est parce que nous lui en demandons trop et trop vite. Dans ce cas, reviens à l'étape de travail où Fido réussit.



9. LE CHIEN DOIT ÊTRE STIMULÉ

Assure-toi de fournir suffisamment d'activités à ton chien : physique, masticatoire, intellectuelle. Rappelle-toi ceci : UN CHIEN FATIGUÉ EST UN CHIEN ÉQUILIBRÉ ET HEUREUX!

10. LE CHIEN DOIT ÊTRE RESPECTÉ

C'est un être vivant qui a des préférences, des émotions et une sensibilité, et non un bibelot qui doit s'ajuster à nos envies. S'il n'aime pas quelque chose, évite de lui faire vivre la situation de force. Il te respectera en retour!

Bravo! Maintenant, tu connais les 10 principes à retenir pour une relation harmonieuse avec Pitou!



MIMI-GRIOTTE, C'EST MOI!



Mon histoire

Du plus loin que je me souviens, j'ai toujours adoré les animaux, ils m'attiraient comme un aimant attire le métal. À l'âge de 9 mois, alors que je tenais à peine sur mes jambes, mes parents m'ont emmenée au Village du Père Noël. Je hurlais de peur à la simple vue de l'effrayant Père Noël, mais je tentais d'embarquer sur les chèvres et tous les animaux à ma portée! Et cet amour s'est poursuivi tout au long de ma vie.

L'événement déclencheur

Je sais très bien ce que vivent la plupart de mes clients puisque mon histoire a commencé il y a neuf ans par un mauvais départ avec mon chien.

J'ai fait tout ce que je leur déconseille aujourd'hui: j'ai acheté sur un coup de tête un chiot, dans une animalerie, sans connaître la race, et, en fait, sans rien connaître des chiens! J'ai craqué devant cette mignonne petite femelle teckel qui dormait, collée sur son toutou rose!

Je suis revenue à la maison avec mon chiot, heureuse de penser que j'aurais un petit chien qui viendrait se blottir sur moi le soir sur le canapé... Hélas, mon fantasme du chien «idéal» a été tout autre dans la réalité! J'avais un chien avec un fort tempérament et beaucoup d'énergie, et j'étais incapable de gérer cette bombe à poils!

Toujours aussi ignorante des chiens, je me suis donc dit: «C'est pas vrai que mon chien va faire ce qu'il veut, je vais aller le faire dresser!» J'ai inscrit Griotte dans une école prônant des méthodes punitives. En fin de compte, j'ai rendu ma petite chienne, déjà anxieuse, encore plus anxieuse. Elle est devenue de plus en plus réactive, et jappait pour un oui ou pour un non.

Au lieu d'essayer de la comprendre, de réaliser qu'elle vivait de la peur, je l'ai punie encore plus pour qu'elle cesse d'aboyer, ce qui augmentait sa peur ainsi que sa frustration... et la mienne. Non seulement mon attitude n'a aucunement réglé le problème, mais elle l'a empiré.

Mais la chose la plus importante, la plus fondamentale dans tout ça, c'est que mon chien était malheureux, et moi aussi. Pire, j'avais brisé le lien de confiance qui existait entre nous. En effet, comment faire confiance à une personne qui nous punit lorsqu'on essaie seulement de dire qu'on est malheureux dans certaines situations ?

Les premiers pas

Alors un jour, je me suis dit: «C'est assez! Mon chien est malheureux, moi aussi, je vais aller chercher des outils pour nous aider, Griotte et moi.» J'ai donc commencé à suivre des formations prônant le renforcement positif comme méthode éducative et d'apprentissage. Ma première formation a été une véritable révélation pour moi. J'ai réalisé l'ampleur de mon incompréhension des chiens, et cette expérience a marqué le début de mon cheminement. J'ai changé ma façon de faire avec Griotte et travaillé pour rétablir une relation harmonieuse avec elle.



Aujourd'hui

Aujourd'hui, mon chien est plus heureux et en confiance avec moi. Nous formons une équipe du tonnerre! À travers ce voyage dans l'univers canin, je me suis découvert une passion. Alors après bien des hésitations, j'ai bravé ma peur et j'ai sauté dans l'arène professionnelle!

Me voilà donc aujourd'hui éducatrice canine, pour que tu ne vives pas la même expérience que moi avec ton chien. Mon désir profond est de t'accompagner dans le succès, toi et ton chien, avec ma passion, ma patience et ma bienveillance pour que vous soyez heureux tous les deux!

Ça te tente de me suivre?
Sur Facebook : [mimigriotte.ca](https://www.facebook.com/mimigriotte.ca)
Sur Instagram : [mimigriotte.ca](https://www.instagram.com/mimigriotte.ca)

www.mimigriotte.com

